

# 寒冬送暖 長者窩心～ 長庚科技大學師生 為社區老人提供健康服務

◎長庚科技大學學務處校安人員 曾紀明

◎長庚科技大學護理系副教授 劉麗美

新聞紀要

**長**庚科技大學本著健康照護專業，秉持創辦人王永慶先生「實事求是，以人為本」的辦學理念，平日即鼓勵學生培養社會責任，踴躍參與社區或偏鄉部落的健康照護服務，藉以為社會散播更多的愛與關懷。為實踐公民教育的行動力，本校服務學習中心與新北市杏福長期照顧發展協會合作，特於去年的12月13日配合新北市醒吾高中辦理的愛心園遊會活動，為社區長者提供健康諮詢與精油按摩服務。當天的活動參與，讓長者們覺得很開心，並度過了一個非常快樂的假期。

愛心園遊會內容非常豐富，長者除透過觀賞高中學生創意啦啦舞表演及時尚美容造型走秀，感受年輕學子的青春活力與豐富創意外，並對於活動提供的義剪、共餐、健康諮詢與精油按摩等服務覺得倍感窩心。尤其是在師長的帶領下，由本校二技護理系學生為長者提供血壓、血糖、體脂肪、腰圍、身體質量指數與身高體重測量，進行正確的健康飲食與用藥觀念宣導，以及針對慢性疾病或一般健康照護問題提供的衛教諮



◎長庚科大護理系學生親切為長者提供健康衛教服務

詢服務，都讓長者們都覺得很貼心與實用。而本校學生社團「芳香輔助療法研習社」的同學，則透過使用精油的肩頸按摩，推廣養生保健觀念及芳香療法應用，讓長者達到肌肉放鬆、緩解緊張、平和情緒，以及促進身心保健的目的。

本校配合服務學習課程或社團活動，不定期規劃辦理深入社區的衛教課程活動，希望能為社區民眾服務，持續傳遞健康知識的理念。此次與新北市杏福長期照顧發展協會合作共同參與的活動，就是希望能喚醒民眾重視對長輩的關懷，未來也希望能連結更多的愛心團體共同關心老人議題，並提供更多的協助，為高齡者服務注入不同的創意與感動。📍